

Voluntario en el IIMC Kolkata

Envía tu solicitud de voluntariado al iimc_spain@hotmail.com que encuentras en la pagina web <http://www.iimc.es>

Una vez que se haya hecho la selección se enviara a los elegidos la carta de aceptación de voluntarios de IIMC.

SI HAS SIDO SELECCIONADO:

ANTES DE IRTE...

El voluntariado es de un mes, deberías llegar a Kolkata del 28 al 30 del mes anterior. Al proyecto vienen muchos voluntarios de muchos países y para que se pueda gestionar bien deben llegar los grupos a la vez.

Los gastos del viaje corren a cuenta del voluntario.

Transferencia para cubrir gastos:

Tienes que ingresar en la cuenta bancaria del IIMC España 200€, en un margen de 15 días después de recibir la carta de aceptación, en concepto indicando tu nombre completo y tu DNI. El pago tiene carácter irrevocable, ya que la plaza queda reservada.

- Es una contribución que se pide a todos los voluntarios para que los voluntarios no suponga un gasto para el IIMC. Tendrás incluido el alojamiento en la casa de huéspedes de Calcuta por el período de 1 mes.
- Un seguro con AMA seguros de viaje, por 1 año.
- El libro "Luces de Bengala" por Fernando Mesquida, voluntario en el IIMC 2007. Un libro sobre el IIMC y la experiencia de un voluntario en el Proyecto. Se recomienda leer antes de ir.

SEGURO DE VIAJE:

No enviamos a ningún voluntario sin seguro!! Nosotros lo hacemos con AMA seguros del CO de Médicos, cuesta 25 € y cubre por un año. Si tú tienes otro debes informarnos con antelación para que no haya contradicciones entre compañías. El gasto de los 25€ queda cubierto con los 200€ que se pide de contribución al IIMC para poder ir de voluntario.

VISADO:

Hay que pedir el visado con un **mínimo** de 1 mes de antelación, porque a veces les cuesta mucho tiempo. Importante que se pida de TURISMO, 6 meses, nunca menciones que usted va a trabajar en una organización. Se puede pedir on-line el visado e-tourist, a través de la embajada de la india

<http://www.embassyindia.es/>

En esta página encontraras todos los pasos que hay que seguir. Leer bien todo lo que se pide para tenerlo todo cuando haga la solicitud, que se tiene que rellenar on-line.

*

Embajada de la India en España:
Av. Pio XII, 30-32
28016 Madrid

El visado de e-tourist tiene una validez máxima de 60 días (desde la fecha de entrada en la india), no se puede cambiar el objeto del visado después de la expedición, y no puede renovarse.

OJO, Si piensas estar en la india de viaje y supera los 60 días tendrás que pedir un visado normal.

SALUD

VACUNAS:

Para informarte de todo, tienes que ir a Sanidad Exterior, de tu provincia. Para localizar donde esta la tuya puedes mirar aquí:

<http://www.msssi.gob.es/sanitarios/consejos/vacExt.do>

Cuando vayas que no se te olvide tu cartilla de vacunación (actualizada), el SIP y el DNI.

Debes indicarles que vas a una zona rural de las afueras de Calcuta, desembocadura del rio Ganges.

Pues no es lo mismo ir a Dheli que a Calcuta.

Dependiendo de las vacunas que tengas te pueden poner o recetar:

- **Hepatitis B:** Es gratis, y te la ponen ahí. Hay una dosis de recuerdo a los 6 meses.
- **Fiebre tifoidea:** La tienes que comprar en la farmacia (aprox. 18€), y te la ponen en el ambulatorio o cualquier otro médico. Esta vacuna puede ser oral o inyectable (suelen recomendar la inyectable).
- **Tétanos.** Se aplica en tres fases. Una inicial, otra al mes siguiente y otra de recordatorio cada 10 años. Suele ser gratuita.
- **Polio.** A criterio de Sanidad Exterior
- **Cólera** (aprox. 16€), que son 2 dosis orales separadas 1 semana. Y cumple con lo que ellos te indiquen
- **Malaria o Paludismo.** Es la vacuna más comprometida. La substancia fundamental suele ser la Cloroquina. Normalmente se administran dos tipos de pastillas, una semanal, y otra diaria, aunque estos criterios y presentación puedan variar según los años. Es importante si se ha empezado el tratamiento, seguirlo una vez de regreso en España y durante el tiempo que nos indiquen.

Billete de Avión:

- Reserva tu vuelo cuanto antes. Los gastos de viaje corre a cuenta del voluntario.

Envía un E-mail, o telefona al IIMC en España, comunicando todos los datos: hora de llegada, la fecha, el vuelo-número, procedencia exactos. Igualmente mándaselos al Sr. SUKUMAR o al Dr. Sujit Mandal Brahmochary, unos días antes de tu salida de España

Llegada a India:

Un voluntario indio irá generalmente a recogerte en el aeropuerto, importante comunicar todos los datos de vuelo a Dr.Sujit, (tendrás que pagar un honorario de la gasolina a IIMC: 600 rupias = 8.50€). La hora y el día de llegada no es problema, irán a recogerte incluso si es Domingo. La organización no se hace responsable. También puedes coger un taxi pre-pago que costara unos 400 rupias para llegar a casa de Dr.Sujit, pero se recomienda llamar antes de cogerlo llamar al Dr.Sujit (98 31182956)

Si llegas a la estación de tren se recomienda los taxis pre-pago que mas o menos serán unos 200 rupias.

Cuando llegues al IIMC te pedirán pagar un honorario de registro de 1000 Rs. (+o-, 15€) 1 Euro corresponde aproximadamente 78 Rupias, según cambio. Cuando estés registrado recibirás una bolsa de inscripción con una camiseta del IIMC etc.

- 2 semanas antes del día de la llegada previsto ponte en contacto con IIMC en España. y envía email al Sr. Sukumar e infórmale de nuevo de los detalles de tu llegada. Asegúrate conseguir una confirmación.
- No obstante desde IIMC-España si todo lo habéis hecho como se indica, también envían la información de los datos de llegada, a Calcuta, para que vayan a recogerte.

TU CASA LA "GUEST HOUSE"

Hemos modificado recientemente la localización de la **Guest House**. Está situada en el distrito meridional "Tollygunge" de CALCUTA (en la calle delante de los bomberos y del club Tolly), la distancia caminando es de 2 minutos desde la estación del metro de Tollygunge, y cerca de la casa de Sujit y a 45 minutos de la **Indoor Clinic**, que está en el sur a las afueras de Calcuta. Los voluntarios que lo deseen pueden quedarse temporalmente en **Indoor Clinic**.

La **Guest House**, comparada a los estándares indios, es una agradable vivienda de 3 plantas, con una terraza azotea, y una cocina. En el pasado teníamos algunos problemas con los estudiantes, ya que no mantenían limpios los cuartos por lo tanto por favor hazlo lo mejor posible para mantener el lugar limpio, porque será su hogar durante un mes y después, vendrá otro voluntario cuando te hayas marchado.

Una forma de que no haya ratones o ratas, es manteniendo los alimentos en el refrigerador o el armario. Hay un encargado de mantenimiento a tiempo completo (las 24 horas) y otra encargada de la limpieza que te ayudarán para hacerte más cómoda tu estancia, por favor, coopera con ellos.

En la casa, del resto, usted podrá encontrar mucho material de información sobre su trabajo realizado por los voluntarios anteriores, tu puedes dejar también algo después de tu estancia, (pregúntale por favor a Barnali); así como las guías turísticas de India, un diccionario de English/Bengali, un libro básico de medicina tropical "donde no hay doctor", mapas de Calcuta y otros dos cuadernos titulados "información sobre Calcuta" e "información sobre el proyecto". ¡Este material tienes que pedirlo!.

No te preocupes sobre el ruido cada dos horas durante la noche, es producido por los vigilantes que cuidan del área.

Tendrás que mantener algunas reglas:

- * Debes estar de nuevo en la Gest house antes de las 11 P.M.. Nunca invites a cualquier amigo sin el permiso del Dr. Sujit o Barnali.
- * Nunca des, por favor, directamente propinas al encargado y al limpiador.
- * No se permite ninguna bebida alcohólica en la Guest House.
- * Recuerda siempre cerrar las puertas y comprobar que están bloqueadas, incluso en la India, puede haber ladrones.
- * Tú compartirás la Guest House con algunos voluntarios. Tendrás una cama en la Guest House nueva o en La Clínica de interior. Recuerde que si todo está ocupado tienes derecho a una cama. Si hubiera algún problema con este tema informa por favor cortésmente a Dr. Sujit o su esposa Barnali de la situación y tomarán el cuidado de él

inmediatamente. Si persiste el problema, ponte en contacto con nosotros. iimc_spain@hotmail.com

- * Si tienes pensado permanecer más tiempo que el período que seleccionaron para ti, tendrás que hablarlo con el Dr. Sujit y que te de un permiso especial y pagar de nuevo allí.

Llegar al proyecto:

Hay dos posibilidades para ir a la Clínica Indoor desde la Guest House en unos 45 minutos.

- 1) Caminar 2 minutos desde la Guest house en Tollygunge y a la estación de metro (Mahanayak Utam Kumar), coger el metro hasta la estación Kabi Nazrul, de ahí coger un autorickshaw hacia Sonarpur y bajar en Tegharia Sani Mandir. Preguntar por IIMC que esta caminando 2 minutos.
- 2) Caminar 2 minutos desde la Guest House en Tollygunge a la estación de metro, coger un auto-rickshaw de 12,00 rupias a "Garia", caminar a la próxima parada de auto-rickshaw y coger otro a "Sonarpur" y baja en "Tegharia "(10,00 rupias). Luego andar 2 minutos hasta la Clínica.

Transporte público:

Es fácil conseguir un autobús (evítelos durante horas punta), auto-rickshaw, tranvía, metro (De lunes a sábado: 8.15-21.30, domingo 15.00-21.30; el único en la India que está limpio, no muy lleno, y tarda unos 20 minutos al centro) y taxi (verificar que el contador esté puesto y prefiere a un conductor mayor de taxis).

Alimento y compras:

El alimento no se incluye en el honorario, pero la vida en la India es barata. El almuerzo por 10Rp=0,15 céntimos de € (con huevo o pescados por 15Rp) será proporcionado en la Clínica.

Una vez en la India no comas por favor verduras frescas, come solamente alimento cocinado, el agua siempre embotellada y agua mineral o bebidas suaves.

Recuerda una regla fácil: **¡cocínela, pélela o déjala!** Antes de comer las uvas deben ser lavadas cuidadosamente en una 0.1% solución del permanganato del potasio disponible en cualquier farmacia india. En el área de Tollygunge y de Garia hay mercados de fruta y un montón de tiendas, en donde puedes comprar de todo, así que no te preocupes si te has olvidado algo en tu país.

La lavandería es barata y muy buena o si prefieres puedes lavar tus cosas allí mismas. Hay un pequeño supermercado cerca de estación del metro de Tollygunge, en el camino de Garia: ¡Puedes encontrar algunos alimentos indios y sobretodo los alimentos europeos, incluso si no son baratos! En el mismo lugar hay también un café del Internet donde podrás ser miembro si vas a menudo.

- * Nosotros tenemos acceso libre a Internet para todos los voluntarios registrados.
- * También se te ofrecerá té y algunos snack todas las mañanas a las 11:00 horas, y por la tarde, gratuitamente
- * En la cocina el gas es gratuito. Si quieres hacerte algún plato de tu país.

Comunicación:

- * Teléfono: Hay muchas las tiendas del teléfono y del fax indicadas por la letras STD/ISD/PCO. La conexión es generalmente buena y algunas de estas tiendas incluso tienen funciones de servicio repetido.
- * Fax: los faxes se pueden recibir en la tienda fax-hacen cerca de la Guest House. E-mail: hay muchos lugares del E-mail en la calle de Sudder (estación del metro Park Street).
- * Tollygunge y Garia (no es muy fácil encontrar!) y también otra cerca de la Guest House, en el camino paralelo. (vale 1 rupia por el minuto, 10 rupias de mínimo. rupias 1 hour=30).
- *

RUTINA EN LA ONG:

Si estás dentro del programa médico, tendréis que distribuirlos entre el indoor, outdoor, visitas...

El IIMC tiene 5 outdoor, (podría definirlo como un "ambulatorio") De lunes a sábado se pasan las consultas. (Domingo día libre)

Lunes Tegharia, Martes Hogalkuria, Miercoles Dhaki, Jueves Tegharia, Viernes Chackberia, Sabado Challapara (Kheadah) y Dhaki. Están en los pueblos rurales a los alrededores de centro del IIMC, el más lejano es Dhaki que esta a unos 80km del centro.

Cada mañana tendréis que ir al centro del IIMC (indoor), de donde saldrá el pequeño autobús que os lleva al outdoor que toca ese día, y cuando se termina os llevara de vuelta para comer en indoor.

Iras también junto con algunos de tus compañeros voluntarios (un grupo cada semana) a Dhaki para pasar unos días, normalmente salida el miércoles que hay outdoor, y vuelta el sábado cuando hay outdoor otra vez. En Dhaki esta el segundo hospital del IIMC, y estos días ayudaras a pasar las rondas a los pacientes ingresados. En Dhaki también tiene el IIMC un colegio, banco de microcréditos, grupos de woman peace council, y podrás participar con todo. El IIMC tiene ahí una parte de un edificio habilitado como guesthouse donde dormirás junto con tus compañeros.

Cuando estés en el outdoor, ayudara en la enfermería (limpiando heridas,poniendo pomadas o inyecciones...). Entre tus compañeros de voluntarios podéis ponerlos de acuerdo para ir viendo y colaborando con todas las cosas, como las consultas de los médicos, dentista, las citas de oculista, odontología, analíticas, "farmacia" donde se reparte los medicamentos, el programa de nutrición donde se pesan a los bebés y se da la leche en polvo para que los niños crezcan como debido, etc... Hay muchas posibilidades para que participes en cada una de las actividades.

, A veces estarás en el indoor, donde tienes que tomar la temperatura, el pulso... y hacer las curas necesarias. Como sólo hay 20 camas, cuando termines puedes ayudar a cualquiera de los voluntarios: haciendo papillas, volviendo al outdoor etc..

Además, también se hacen visitas a escuelas, al programa de micro-créditos, al sistema de "network", la visita a las islas (Dakhi)...Intenta ver lo más que puedas de todos los proyectos del IIMC, y conocerás el conjunto de ayuda que se presta.

Esto lo haréis hasta las 3, cuando volveréis al indoor para comer.

Las tardes:

La primera semana tendrás clases de Bengali por la tarde. (Muy útil para poder comunicarte mínimamente) Otras tardes habrán charlas sobre las enfermedades más frecuentes, vacunación... Otros días os hablarán sobre las distintas áreas de la ONG:

educación, network... Tendreis la tarde de cocina, donde aprenderéis a hacer un plato hindú.

En el indoor, donde se suele pasar la tarde, hay muchas actividades donde puedes participar, tendrás que tener también un poco de iniciativa propia, pero aparte de las personas que te puede informar de los distintos proyectos como micro crédito, Women peace council, educación etc, puede visitar al centro de hándicap, donde viven unas 20 niñas que estarían encantados de que vayas a verlas, la guardería donde los niños pequeños se quedan hasta las 18.00 antes de que les recojan sus madres, la unidad de costura, etc. etc, tienes que tener en cuenta que a todos les hace mucha ilusión el simple hecho que le dediques unos minutos y te intereses por lo que hacen. Normalmente sobre las 6 o 7 ya podréis volver al albergue. Si estás en otro programa lo que varía es tu actividad durante la mañana. Si estás en el programa educativo, irás por las mañanas a la escuela que te toque, y darás clase de inglés a los niños. Si tienes cualquier otro tipo de proyecto, lo harás por la mañana.

La filosofía del proyecto

IIMC se concibe como organización no gubernamental que promueve el desarrollo del área rural de 24 Parganas del sur en Bengala del oeste.

El desarrollo significa no solamente la ayuda sanitaria. La misión de IIMC es diferente por ejemplo de la de la Madre Theresa, ambos merecen respecto, pero son diferentes. El trabajo de Madre Theresa es la caridad.

El trabajo IIMC es trabajo de desarrollo. El proyecto no es solamente un proyecto sanitario. Pronto apreciaras y lo realizarás en los ambulatorios:

El **cuidado médico primario** es muy básico, y no tiene capacidad para solucionar todos los problemas de salud que padece la población; pero es también una manera de llegar a la gente pobre de las aldeas, de modo que las puedas implicar mejor en los otros programas: **de Educación, micro-crédito, etc.....** Te sentirás a veces frustrado viendo siempre los mismos problemas en la clínica, y te parecerá que el tratamiento que estás dando es como un placebo.

Pero esto es también importante, Sujit dice siempre que el 80% de intervención médica consiste en el discurso con los pacientes y el intento para entender sus necesidades verdaderas.

Por otra parte no se puede comenzar en una aldea con proyectos del micro-crédito, primero tienes que ofrecer algo a la gente pobre de modo que ella pueda confiar, y ésta es la intención principal de la actividad de la salud. Cuando hay un problema de salud más grande los doctores remiten siempre al paciente a un hospital más grande de Calcuta.

El Dr. Sujit Brahmochary :

Todos los voluntarios occidentales deben tener reuniones semanales: la primera es muy importante para una buena introducción (no llegues el proyecto después del 31 del mes anterior). Después está "la reunión del voluntario extranjero" cada semana, los martes por la tarde con el Dr. Sujit y todos los voluntarios mayores del grupo base de IIMC.

Hay un libro en el cuarto de los voluntarios de IFMSA en la Clínica Indoor donde podrás leer todas las discusiones de los últimos voluntarios durante esas reuniones. Si lo lees podrás entender mejor cuáles son generalmente los problemas principales y cómo solucionarlos (siempre se está actualizando). Esta reunión es una ocasión de discutir todos los problemas de los voluntarios, en su trabajo, en la guest house, en la relación con los voluntarios indios. También tienes la responsabilidad de hablar sobre tus ideas o proyectos que deseas realizar con los voluntarios y promover nuevas iniciativas.

Sujit tiene una manera especial de tratar a los voluntarios sobre todo fuera de las horas de trabajo cuando no tiene tantas responsabilidades, y su esposa Barnali (que está a cargo del programa educativo) es maravillosa también. Gozarás al resolverlas, porque te transmitirá su entusiasmo y energía, si estás sintiéndote abajo.

Nadie sabe en el proyecto como lo hace pero el Dr. Sujit, es "el alma" del proyecto y el proyecto es su "misión", él trabaja duro, hasta muy tarde. No quiso una vida fácil en Europa para dedicarse a ayudar a la gente pobre de su país. En el proyecto, los otros doctores han aprendido todo sobre el cuidado en atención primaria del Dr. Sujit, nada había hace 20 años. Así que cuando estés allí piensa como sería un doctor obstinado, resuelto e impaciente hace algunos años. Y no te centres solo en los errores.

El Dr. Sujit está siempre ocupado, pero no dudes en buscarlo en su oficina y pedir la información adicional acerca del proyecto o cómo puedes contribuir al trabajo.

Tiempo libre:

Los domingos son tus días libres. A veces en esos días hay actividades extras en las que puedes apuntarte.

Certificado:

En el final de tu estancia recibirás un certificado oficial en el que constará que has trabajado para el IIMC (Institute Indian for Mother and Child) que es una ONG de India reconocida.